

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

**UAB „CNC catering“
Alytaus skyrius**

Simno specialioji mokykla

Vytauto g. 20, Simno mstl., Simno sen.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

2023 m.

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__15-18 m.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas
Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 047374

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	IKRUOPN-37P	230/30 g.	11,14	16,05	38,21	333,72
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6A	40/5 g.	2,79	4,54	21,88	134,63
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,09	20,63	60,55	470,55

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15M	50/5/25 g.	7,81	8,43	31,92	227,10
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-72	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			9,41	9,68	34,32	254,6

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203	80 g.	12,01	10,93	6,47	165,69
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-3B	150 g.	4,90	5,39	37,60	207,28
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	1,37	10,30	11,20	131,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			24,52	29,39	102,24	725,83

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14E	230 g.	26,81	12,62	60,03	457,83
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,36	17,61	62,12	513,34
Iš viso:			75,38	77,31	259,23	1964,32

Sekretorė, vykdanči
direktoriaus funkcijas

Cižauskienė
Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047375

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16B	300 g.	9,91	4,27	42,68	249,20
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,63	16,96	64,62	473,03

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26D	50 g.	3,75	6,60	35,10	214,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			6,08	9,72	38,04	265,98

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94D	60 g.	3,89	0,65	31,39	142,33
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	AKMPN-88C	50/200 g.	14,92	16,91	52,78	410,10
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106M	130 g.	1,47	15,68	8,73	173,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			22,14	34,61	112,32	813,81

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312E	250 g.	18,01	13,89	59,57	428,38
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			23,81	18,89	67,57	532,38
Iš viso:			68,66	80,18	282,55	2085,20

Sekretorė, vykdanči
 direktoriaus funkcijas
C.Č.
Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047376

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-130	50/5/25 g.	8,73	7,75	32,62	227,85
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,24	14,49	70,86	476,77

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6	20/5 g.	1,41	4,32	10,96	85,89
Geriamas jogurtas (A-7)	IVNT-19D	200 g.	5,60	5,00	24,80	166,00
			7,01	9,32	35,76	251,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80 g.	10,52	16,88	12,40	240,47
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	9,00	6,70	49,50	289,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	1,17	10,31	7,03	118,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			23,98	37,03	103,91	818,61

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17C	230/20 g.	13,18	9,88	54,43	366,01
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55L	110 g.	1,70	5,56	11,23	93,26
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,88	15,44	65,66	459,27

Iš viso:

62,11

76,28

276,19, 2006,54
Sektoriaus vykdant
direktoriaus funkcijas

Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

I savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047377

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12SS	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,3	16,1	68,24	469,55

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12B	150 g.	5,40	4,64	37,90	219,28
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,84	6,95	41,78	255,43

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7B	80 g.	13,54	7,49	22,85	212,04
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14B	150 g.	3,31	3,15	24,57	138,54
Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68D	130 g.	4,09	4,96	17,91	114,38
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			27,35	23,42	121,23	771,19

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (tausojantis)	ADRŽPN-85HH	260 g.	3,55	13,39	24,69	217,85
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6A	40/5 g.	2,79	4,54	21,88	134,63
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			12,14	22,93	54,57	456,48
Iš viso:			58,63	69,40	285,82	1952,65

Sekretorė, vykdanči
direktoriaus funkcijas
Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 047378

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12A	250 g.	6,03	3,05	39,11	201,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15M	50/5/25 g.	7,81	8,43	31,92	227,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,87	15,58	71,07	465,56

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25D	50 g.	5,79	3,41	1,87	61,91
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99C	30 g.	2,73	1,65	21,87	109,80
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-72	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			10,15	10,41	26,18	236,36

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Kiaulienos ir miežinių kruopų plovos (tausojantis) (A-1)	AKMPN-223A	40/160 g.	13,54	13,22	39,31	319,01
Pekino kopūstų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65	100 g.	1,16	20,04	3,40	192,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,66	36,53	85,95	719,28

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32	200 g.	13,53	13,70	86,65	516,10
Obuolių padažas	PADN-15A	30 g.	0,03	0,03	3,13	12,45
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			19,96	18,73	99,38	638,55
Iš viso:			63,64	81,25	282,58	2059,75

Sekretorė, vykdanči
 direktoriaus funkcijas
C. Čižauskienė
Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047379

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8GG	40/5/20 g.	7,99	9,94	21,90	204,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,1	20,92	56,84	470,08

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių užtepėlė (augalinis)	IUŽKN-94E	40 g.	1,53	5,98	2,76	72,49
Batonas (A-1)	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			7,62	10,22	31,06	244,23

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124F	80 g.	9,27	9,75	6,83	150,23
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5B	150 g.	7,68	5,15	42,78	236,76
Šviežių kopūstų salotos su salotų padažu (alieja, česna, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-2G	130 g.	1,73	11,84	8,32	138,02
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			26,08	30,39	109,97	777,26

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14E	230 g.	26,81	12,62	60,03	457,83
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,36	17,61	62,12	513,34
Iš viso:			78,16	79,14	259,99	2004,91

Sekretorė, vykdanči
direktoriaus funkcijas

Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047380

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6A	80 g.	6,62	8,91	5,15	126,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103	200 g.	6,61	10,30	27,55	214,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,47	19,76	58,86	459,59

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26D	50 g.	3,75	6,60	35,10	214,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			6,08	9,72	38,04	265,98

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	3,11	2,14	11,61	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	17,44	12,23	27,69	286,09
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	1,17	10,31	7,03	118,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			26,16	25,53	95,59	692,71

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovas su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-35	200 g.	4,84	19,14	49,67	373,66
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6	20/5 g.	1,41	4,32	10,96	85,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			12,05	28,46	68,63	563,55
Iš viso:			60,76	83,47	261,12	1981,83

Sekretorė, vykdanči
direktoriaus funkcijas
C. Čižauskienė
Vida Čižauskienė

Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 047381

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13K	40/5/20 g.	6,99	7,02	26,10	189,71
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			17,6	17,79	64,64	485,72

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31	179/21 g.	8,81	9,94	41,30	291,12
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	9,94	41,3	291,12

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-7)	AKMPN-169G	70/30 g.	14,26	19,97	2,98	245,45
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3B	150 g.	4,90	5,39	37,60	207,28
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55E	120 g.	1,86	6,06	12,26	101,73
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			25,61	34,68	98,69	771,92

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23B	200 g.	8,30	14,26	35,88	299,82
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24A	60 g.	0,91	4,62	7,79	72,29
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			15,01	23,88	51,67	476,11
Iš viso:			67,03	86,29	256,30	2024,87

Sekretorė, vykdanti
direktoriaus funkcijas
Čižauskienė
Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Katkuviene

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047382

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-5A	250 g.	6,63	8,06	45,89	271,19
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12ŪŪ	50/5/20 g.	6,28	9,21	27,34	210,40
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,07	17,31	73,69	483,79

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6	20/5 g.	1,41	4,32	10,96	85,89
Geriamas jogurtas (A-7)	IVNT-19D	200 g.	5,60	5,00	24,80	166,00
			7,01	9,32	35,76	251,89

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVPN-14A	80 g.	10,61	9,32	13,41	177,96
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50 g.	0,76	3,83	6,50	60,24
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14B	150 g.	3,31	3,15	24,57	138,54
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12W	130 g.	1,85	7,27	9,01	99,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			21,13	26,09	99,16	687,37

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15B	200 g.	13,44	12,49	83,67	491,65
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			16,2	15,86	87,19	549,13
Iš viso:			57,41	68,58	295,80	1972,18

Sekretorė, vykdanči
direktorijos funkcijas

Vida Čižauskienė

Mitybos skyriaus vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047383

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1D	50 g.	4,43	7,83	21,84	169,71
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18

14,27 17,69 63,02 469,81

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15Ž	50/7/25 g.	7,82	10,07	31,94	241,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

7,82 10,07 31,94 241,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12E	80 g.	14,87	23,85	8,97	307,31
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12B	150 g.	5,40	4,64	37,90	219,28
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-125B	70 g.	0,93	2,69	7,17	49,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	0,79	2,64	5,65	45,55
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00

27,24 35,79 102,98 822,12

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47C	250 g.	7,42	10,37	60,26	359,18
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00

13,77 20,36 70,35 518,69

Iš viso: 63,10 83,91 268,29 2052,58

Sekretorė, vykdanči
direktoriumo funkcijas

Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047384

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-1200	50/5/20 g.	6,28	9,21	27,34	210,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

15,41 17,05 66,23 470,18

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26C	40 g.	3,00	5,28	28,08	171,84
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00

9,4 10,28 37,68 281,84

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80 g.	10,60	17,85	13,85	253,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5B	150 g.	7,68	5,15	42,78	236,76
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	1,17	10,31	7,03	118,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00

26,21 36,45 114,54 854,16

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių apkepas su varške 9% (A-1;3;7)	AAPK-17C	250 g.	14,39	9,67	72,11	426,86
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00

14,94 14,66 74,2 482,37

Iš viso: 65,96 78,44 292,65 2088,55

Sekretorė, vykdanči
 direktoriaus funkcijas
Čižauskienė
 Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkarviene

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 047385

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1D	50 g.	4,43	7,83	21,84	169,71
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			15,86	20,29	59,7	472,08

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25F	60 g.	6,95	4,08	2,24	74,29
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,74	9,3	27,64	232

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20D	80 g.	12,40	7,33	12,98	164,31
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14B	150 g.	3,31	3,15	24,57	138,54
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161N	150 g.	1,80	11,93	10,95	147,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			23,05	26,64	97,96	693,33

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir daržovių košė (tausojantis) (augalinis) (A-1)	IKRUOPN-78D	240 g.	7,69	7,43	58,80	312,04
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28A	50 g.	0,79	2,64	5,65	45,55
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			14,28	15,07	72,45	461,59
Iš viso:			63,93	71,30	257,75	1859,00

Sekretorė, vykdanči
direktoriumo funkcijas
Čižauskienė
Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 047386

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi (A-7)	IVRŠPN-11H	60 g.	7,49	7,65	4,94	119,13
Batonas (A-1)	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,76	15,65	66,81	469,88

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26D	50 g.	3,75	6,60	35,10	214,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			6,08	9,72	38,04	265,98

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-162C	80 g.	15,92	10,46	8,17	188,02
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2B	150 g.	9,00	6,70	49,50	289,06
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-2C	120 g.	2,09	3,88	12,88	84,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			32,58	22,75	127,46	819,04

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis) (A-1)	AMLTN-30C	224/26 g.	12,21	12,18	51,62	367,64
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			18,01	17,18	59,62	471,64
Iš viso:			75,43	65,30	291,93	2026,54

Sekretorė, vykdanči
direktoriaus funkcijas
Vida Čižauskienė

Mitybos skyriaus vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 047387

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24B	250 g.	8,66	3,37	36,34	207,68
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6A	40/5 g.	2,79	4,54	21,88	134,63
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,63	17,86	58,61	457,96

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių užtepėlė (augalinis)	IUŽKN-94E	40 g.	1,53	5,98	2,76	72,49
Batonas (A-1)	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			7,62	10,22	31,06	244,23

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49A	80 g.	11,11	18,19	9,01	241,25
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3 CPO	150 g.	4,90	0,90	37,62	167,60
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120 g.	1,36	14,48	8,06	159,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			24,66	36,35	104,5	804,56

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai virtinukai (tausojantis) (A-1)	AMLTN-20	200 g.	9,95	1,21	69,00	320,86
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			16,74	14,81	79,11	512,11
Iš viso:			66,65	79,24	273,28	2018,86

Sekretorė, vykdanči
direktoriumo funkcijas

Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 047388

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,4	15,59	68,26	470,2

Priešpiečiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15A	40/5/25 g.	6,87	8,15	25,58	196,96
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			9,2	11,27	28,52	248,14

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37A	214/36 g.	8,97	7,19	61,51	340,66
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	0,80	0,80	26,00	106,00
			20,28	21,05	129,84	771,04

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29	200 g.	12,08	13,56	77,38	473,78
Obuolių padažas	PADN-15A	30 g.	0,03	0,03	3,13	12,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,11	13,59	80,51	486,23
Iš viso:			55,99	61,50	307,13	1975,61

Sekretorė, vykdanči
direktorius funkcijas

Vida Čižauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 15